

Percorso coaching

# 360 zoom in: Personale



**Informazioni** Siamo a disposizione per un colloquio personale e senza impegno, nel quale saremo lieti di esporle le caratteristiche del percorso. Ci contatti via email o via telefono per approfittare di un incontro gratuito:

[www.360coachacademy.com](http://www.360coachacademy.com)  
[info@360coachacademy.com](mailto:info@360coachacademy.com)  
+41 91 220 5545

**Condizioni generali:** Rinvii o annullamenti devono essere comunicati con 24 ore di anticipo.

Annullamento del percorso è possibile, verranno fatturate le sessioni singole alla tariffa di mercato di 160 CHF l'una.

L'annullamento deve essere notificato per scritto.

Eventuali rimborsi a seguito di un annullamento del percorso, vengono garantiti nei 90 giorni dalla data di richiesta del rimborso.

**Indirizzo** 360 Coach Academy  
Via Pretorio, 20  
CH-6900 Lugano





**Descrizione** Questo percorso è stato studiato e creato per rendere più accessibile il coaching, sia a livello di costi che a livello di tempistiche quotidiane. Infatti, la nostra esperienza ci ha insegnato che spesso i due fattori, costi e tempo, sono i principali ostacoli ad ingaggiarsi in un percorso di coaching. Abbiamo dunque studiato questo percorso on-line, grazie anche alle tecnologie, che non solo permette di seguire il percorso di coaching ovunque grazie a Zoom e/o Skype Business, ma lo rende anche accessibile a livello di investimento.

**Guadagni** Essere accompagnati nella definizione dei propri obiettivi e nelle pianificazioni di tutto quello che è necessario alla realizzazione. Trovare gli elementi principali che vi faranno passare all'azione nel raggiungimento dei vostri obiettivi.

**Programma**

- 1° tappa: 1 mese ; 4 sessioni.
- 2° tappa: 1 mese; 3 sessioni.
- 3° tappa: 5 mesi; 10 sessioni.
- 4° tappa: 5 mesi; 5 sessioni.

**Destinato a**

- Dare una svolta alla propria vita.
- Migliorare la propria leadership.
- Avviare una attività da indipendente.
- Trovare il proprio scopo di vita.
- Migliorare le relazioni.
- Essere più proattivo.
- Rimettersi nel mondo del lavoro dopo anni di maternità/assenza.
- Equilibrare la propria vita.
- Scoprire le proprie competenze e i propri valori.
- Cercare il lavoro che corrisponde alla propria personalità e alle competenze personali.
- Pianificazione della carriera.

**Coach** Coach Certificati ICF.

**Durata** Un anno | sessioni da 45 minuti on-line.

**Investimento** CHF 1000 all'anno. Pagabili anche a rate, con un supplemento di CHF 10.00 per rata.