

Percorso Coaching:

Professional Coach



Professional Coach

Il percorso "Professional Coach" è una formazione professionale a 360 gradi, un programma che è stato sviluppato e creato per accompagnare lo studente a diventare un eccellente Professional Coach. Lo studente sarà particolarmente accompagnato attraverso quattro livelli, sapere - saper fare - essere - esprimere. Sostenuto da diverse fasi integrative seguendo le teorie dell'andragogia che permettono di sostenere maggiormente il partecipante nel suo apprendimento. Un processo graduale, dove è permesso sbagliare per migliorare e crescere.

Sapere	acquisire i concetti
Fare	applicare i concetti
Essere	sviluppare i concetti
Esprimere	vivere i concetti

Obiettivo Non una semplice formazione, ma un vero lavoro di sviluppo personale e professionale, per raggiungere elevati standard, che permetteranno allo studente di applicare le competenze del Coaching nel contesto desiderato. Non ci interessa produrre dei diplomati, noi miriamo a formare dei professionisti del Coaching.

Durata Un percorso modulare che si sviluppa da due a diciotto mesi a seconda delle reali esigenze dello studente. Durante tutto il percorso verrà messo l'accento sull'acquisizione e sull'integrazione dei concetti. Un valido programma d'appoggio sosterrà la messa in pratica.

Programma Il programma di formazione è stato realizzato seguendo e allineandosi alle linee guida e alle competenze fondamentali stabilite dalla Federazione Internazionale Coach (ICF), questo per permettere al corsista di raggiungere gli standard necessari per accedere al programma di accreditamento internazionale (ACSTH/ACC e ACTP/PCC vedi: www.coachfederation.org).

Struttura La struttura di questo percorso di Coaching si suddivide in 4 moduli per 1 percorso d'eccellenza.

Basic Coach Yourself | Il Cambiamento

Skills La Filosofia | L'Arte | Gli Strumenti

Advanced La Sfida | Competenze Fondamentali

Atelier Professional Mentoring

Standart ICF Professional Coach è certificato da ICF (International Coaching Federation) con i seguenti standard.

ACTP accredited certified training program



ACSTH accredited certified specific training hours



CCE continuing Coaching education





Professional Coach:

Basic: Coach Yourself

Descrizione Coach Yourself è un percorso personale intenso, composto da metodologie e tecniche del Coaching indispensabili a chiunque voglia produrre risultati differenti nella sua vita o voglia avvicinarsi a questa disciplina per ragioni sia personali che professionali. Questo percorso permette di comprendere l'approccio proattivo e la metodologia di formazione della 360 Coach Academy.

Guadagni Durante tre giorni di seminario si comincerà con vigore un percorso di Coaching, acquisendo gli strumenti e il metodo che permetteranno di raggiungere gli obiettivi in modo più mirato e rapido. Nei due mesi seguenti si potranno intraprendere i primi passi che porteranno a gestire in modo più efficace e consapevole la vita sia professionale che privata. Il partecipante svilupperà un programma mirato al raggiungimento dei risultati desiderati.

Programma Tre giorni di seminario nei quali saranno trattate - studiate - sperimentate e applicate sette tematiche basilari allo sviluppo personale e alla realizzazione. Sette pilastri che sviluppati in maniera teorica e pratica diventeranno un filo conduttore quotidiano.

Destinato a chi desidera progredire ed incrementare il proprio successo sia in ambito personale che professionale e conoscere le basi e i concetti del Coaching.

Formatori Coach diplomato dall'Accademia o pari.

Certificazione Attestato di partecipazione che permette di continuare il percorso di formazione Professional Coach.

Durata 2 mesi, 3 giorni di seminario più lavoro personale di sviluppo.

Investimento 500.00 CHF escluso pause e pranzi.

Condizioni Apertura ed interesse al cambiamento, alla crescita personale. Accettazione delle condizioni generali dell'accademia.

Partecipanti Minimo 6, massimo 10 per docente.



Professional Coach:

Skills: Filosofia | Arte | Strumenti

Descrizione Questo percorso è composto da tre seminari di tre giorni, nel quale si lavorerà sulla filosofia, sull'arte e sugli strumenti del Coaching. La formazione Skills è un percorso completo che permette di acquisire le metodologie e gli strumenti del Coaching. Accompagnamento e sperimentazione di quanto appreso in aula arricchiscono e permettono a loro volta un rapido sviluppo personale e professionale che permette la propria realizzazione. Il partecipante lavorerà a stretto contatto con i supervisori per raggiungere gli standard ICF necessari per ottenere l'accreditamento ACC (path ACSTH).

Guadagni Sei mesi di immersione nell'apprendimento del Coaching, durante i quali si comincerà a praticare il coaching attivamente. Accompagnamento, teoria e pratica permetteranno prima l'acquisizione e poi l'integrazione dei fondamenti che consentono lo sviluppo a livello sia personale che professionale.

Programma

- 72 ore d'aula nelle quali si procederà sia alla teoria che alla pratica.
- Un sistema di e-Learning per approfondire le tematiche e verificare i propri progressi.
- 5 supervisioni: di cui 3 in aula, un totale di 3 feedback scritti.
- 3 conferenze telefoniche, sviluppo delle tematiche, approfondimenti.
- Condivisione, supporto.

Destinato a chi desidera gestire attivamente il successo personale e professionale di sé e del team acquisendo le tecniche del coaching.

Formatori Professional Coach Accreditato ACC da ICF

Certificazione Certificato di Coach. Per chi ha completato la formazione Skills e superato le prime prove d'esame Diploma di Coach ACSTH.

Durata 6 mesi.

Investimento 3'900.00 CHF escluso pause e pranzi.

Condizioni Frequenza del corso Coach YourSelf o formazione equivalente, verifica mediante valutazione delle conoscenze sui temi trattati in Coach YourSelf. Accettazione delle condizioni generali dell'accademia.

Partecipanti Minimo 6, massimo 10 per docente.

Advanced: La Sfida | Competenze Fondamentali

Descrizione Il percorso Advanced è un percorso composto da due seminari di due giorni nei quali si passa ad un livello professionale approfondendo le competenze fondamentali ICF. Questo lavoro permette di affinare la formazione teorica per accedere ad un percorso di accreditamento PCC. Questo percorso è stato studiato per accompagnare il Coach che vuole diventare un professionista del Coaching. L'accompagnamento e le competenze fondamentali sono un passaggio indispensabile per lo sviluppo delle capacità di un Coach.

Guadagni L'approfondimento delle competenze fondamentali permetterà al Coach di integrare questi pilastri del Coaching, sviluppando «l'essere» Coach. Lo stretto contatto con i supervisor consentirà una visione a 360 gradi della pratica del Coaching, permettendo di raggiungere lo standard richiesto ad un Coach accreditato PCC.

Programma Due seminari di due giorni "La sfida" e "Le 9 competenze" nella pratica, lavoro prevalentemente esperienziali e di sviluppo individuale.

- 27 ore d'aula.
- 28 Talenti e qualità .
- E-Learning.
- Lavoro di sviluppo individuale.
- Una conferenza telefonica.
- 3 supervisioni con 2 feedback scritti.

Destinato a Chi desidera affinare le proprie conoscenze del Coaching per diventare un Coach professionista.

Formatori Professional Coach Accreditato PCC da ICF

Certificazione Attestato di partecipazione e/o attestato per le ore di supervisione.

Durata 4 mesi.

Investimento 1500.00 CHF escluso pause e pranzi.

Condizioni Frequenza del corso Skills o formazione equivalente. Accettazione delle condizioni generali dell'accademia.

Partecipanti Minimo 6, massimo 10 per docente.



Professional Coach:

Atelier Professional: Mentoring

Descrizione Un percorso indirizzato a chi ha già ottenuto un diploma di Coach e vuole continuare il suo percorso per l'ottenimento del diploma Professional Coach o fare le ore di Mentoring necessarie alle certificazioni per l'accreditamento ACC/PCC. Nell'arco di un anno* si lavorerà sullo sviluppo delle competenze nella pratica. Fin dal primo seminario ci si immergerà nello sviluppo della professionalità. Pratica e supervisione permetteranno di definire e pianificare gli accorgimenti necessari alla propria pratica al fine di portarla ad un livello altamente professionale. Ad ogni incontro si potranno misurare gli sviluppi e definire nuovi obiettivi per completare il proprio percorso.

Guadagni In questo percorso si vive un'immersione totale nella pratica del Coaching sotto tutte le sue angolazioni. Permettendo di raggiungere un livello superiore nella pratica professionale e dunque raggiungere l'eccellenza richiesta per l'accreditamento secondo gli standard ICF richiesti.

Programma Dieci incontri nell'arco di un anno*, Supervisione di gruppo durante le sessioni in aula e supervisione finale per la verifica del raggiungimento dei livelli PCC per chi ha seguito tutta la formazione. La modalità di questi seminari è:

- Sessioni: in coppia, in triade o di gruppo.
- Lavoro di gruppo / lavoro su casi reali.
- Supervisione con relativi feedback mirati al miglioramento delle competenze fondamentali.

Destinato a Coach diplomati.

Formatori Professional Coach Accreditato PCC da ICF

Certificazione Attestato delle ore di mentoring. Attestato delle ore di formazione. Per chi ha completato la formazione Coach YourSelf e Skills, Advanced e Atelier Professional concludendo con l'esame completo, Diploma di professional Coach (ACTP)

Durata 1) Se parte integrante di «Professional Coach» 10 sessioni d'aula, una volta al mese più supervisione finale.
2) Modulabile nel percorso «Mentoring».*

Investimento 1100 CHF il percorso completo, 100 CHF a incontro per l'ottenimento dei CCE e del Mentoring.

Condizioni Avere un diploma di Coach basato sulle competenze fondamentali di ICF. Accettazione delle condizioni generali dell'accademia.

Partecipanti Massimo 9 partecipanti.

*percorso valido per 24 mesi.

Esami

Descrizione Gli esami sono stati strutturati in modo da comprendere tutte le modalità di espressione del corsista e sono suddivisi in tre tempi.

Teorico I L'esame è suddiviso in tre modalità:

- scritto
- Moodle
- orale

Gli argomenti che verranno trattati durante questa prova sono fondamentalmente i seguenti:

- codice etico
- competenze fondamentali
- ventotto capacità personali

Questo esame può essere conseguito dopo i seminari Skills o dopo i seminari Advanced, il gruppo o il corsista deciderà quando vuole fare l'esame. Nel caso in cui il gruppo vuole fare l'esame dopo Skills III e un solo partecipante vuole fare l'esame dopo Advanced II il partecipante potrà fare l'esame nel gruppo successivo. Per l'esame individuale vedi investimento.

Durata A seconda del numero di partecipanti potrebbe essere chiesto di riservare un'intera giornata, di fatto le tre prove d'esame hanno la durata di:

- 60' scritto
- 60' moodle
- 30' orale

Partecipanti Minimo 4 e massimo 8 partecipanti per sessione d'esame.

Pratico I Al massimo 2 mesi dopo il seminario Advanced II il corsista presenta una sessione di Coaching al suo supervisore per definire se sono stati raggiunti i criteri ACC e cosa serve per raggiungere i criteri PCC.

Pratico II Al massimo 2 mesi dopo la fine degli Atelier Professional il corsista presenta una sessione di Coaching al suo supervisore per definire se sono stati raggiunti i criteri PCC.

Certificazione Con il superamento delle due prime tappe d'esame, rispettando i criteri di pratica, il corsista riceve il diploma di Coach, certificato ACSTH. Con il superamento di tutte le tappe d'esame, rispettando i criteri di pratica e di mentoring, il corsista riceve il Diploma di Professional Coach, certificato ACTP. Il non superamento delle prove di esame dà diritto ad un certificato di partecipazione che attesta la frequenza alla formazione.

Formatori Gli esami sono supervisionati da Coach certificati PCC, in appoggio come sostegno ci sono Coach che hanno già finito la formazione presso la 360 Coach Academy.

Investimento Teorico I in gruppo: 500.00 CHF_{p.p.}
Teorico I individuale: 1000.00 CHF_{p.p.}
Pratico I: compreso in Skills
Pratico II: compreso in Atelier Professional

Condizioni Per l'esame teorico I e l'esame pratico I è indispensabile aver frequentato il seminario Coach YourSelf (o equivalente) e i seminari Skills. Per l'esame pratico II l'intera formazione deve essere stata svolta nell'arco di massimo due anni.

Luogo e date Le sessioni di esame teorico avvengono di media due volte l'anno tra Lugano e Milano.

Riassunto Esami

Teorico I Con l'esame teorico I e di pratica I si ottiene il Diploma Coach, formazione ACSTH.

Investimento Gruppo: 500.00 CHF_{p.p.}
Individuale/due partecipanti: 1000.00 CHF_{p.p.}

Pratica I Sessione di coaching supervisionata, compreso nel modulo Skills.

Pratica II Sessione di coaching supervisionata. Permette l'ottenimento del Diploma Professional Coach, formazione ACTP per accedere a questo esame si deve aver svolto tutti i seminari del programma. Compreso nel modulo Atelier Professional.

Riassunto Percorso

FASE 1

Coach YourSelf

Durata
3 giorni

Luogo
Sede 360 del corso

Competenze
Sviluppo Personale
Attitudine Coaching

Attestato
Certificato di partecipazione

Prezzo
500.00 CHF_{p.p.}

Skills

Durata
6 mesi

Luogo
Sede 360 del corso

Competenze
I fondamentali del Coaching - struttura -
modalità

Attestato
Diploma di Coach dell'academia

Prezzo
3900.00 CHF_{p.p.}

Esame pratico I

Prezzo
Compreso nella quota: skills

Esame teorico I

Durata
A dipendenza del numero di partecipan-
ti da mezza giornata a un giorno intero

Luogo
Sede 360 del corso

Attestato
Diploma di Coach | ACSTH-ICF

Prezzo
500 CHF_{p.p.}



FASE 2

Advanced

Durata
4 mesi

Luogo
Sede 360 del corso

Competenze
Strumenti e sviluppo delle competenze

Attestato
Certificato di partecipazione

Prezzo
1500.00 CHF_{p.p.}

Atelier professional

Durata
6 mesi

Luogo
Sede 360 del corso

Competenze
Sviluppo competenze fondamentali

Attestato
Esterni: CCE | ICF + mentoring
Interni: vedi esame pratico II

Prezzo
1100.00 CHF_{p.p.}



Esame pratico II

Durata
una sessione registrata da massimo 45 minuti, sessione di feedback e mentoring da 60 minuti

Luogo
Sede 360 del corso

Attestato
Diploma di professional Coach
ACTP-ICF

Prezzo
Compreso nella quota: atelier



Altre informazioni

Sconto con partecipazione a 3 moduli
10% sul totale

Sconto con partecipazione a 2 moduli
5% sul totale

Raccomandazione con iscrizione confermata
10% sul fatturato:
5% inizio percorso, 5% fine percorso

Pagamento rateale
10.00 CHF aggiuntivi su ogni rata

Ripetizione corso
gratuita (in caso di necessità)

Interruzione corso
rimborso del totale non usufruito

Luoghi e date Vedi calendario su:
[www.360Coachacademy.com/
formazione/calendario](http://www.360Coachacademy.com/formazione/calendario)

Come Siamo a sua disposizione per un colloquio personale nel quale saremo lieti di esporle le caratteristiche delle nostre formazioni. Ci contatti via email per approfittare di un incontro gratuito.

Iscrizione vedi pagina web:
[www.360Coachacademy.com/
formazione/iscrizione](http://www.360Coachacademy.com/formazione/iscrizione)
oppure
richiedi un appuntamento con noi.

Informazioni info@360Coachacademy.com
www.360Coachacademy.com
+41 91 220 5545

Indirizzo 360 Coach Academy
Via Pretorio, 20
CH-6900 Lugano