

**Chi Siamo**

La 360 Coach Academy nasce come un'istituzione per la formazione professionale e personale nello sviluppo delle competenze necessarie alla realizzazione degli obiettivi.

Si è sviluppata con il chiaro intento di essere una vera e propria istituzione che applica la «Metodologia Coaching» nelle sue formazioni e nei suoi programmi. Con questo si intende che tutte le formazioni proposte, vanno a soddisfare i bisogni e le competenze del partecipante per sostenerlo e facilitarlo nel corso della formazione.

Filosofia

Il coaching che applichiamo è basato su un approccio maieutico, espressione che designa il metodo socratico. Esso è basato su domande e risposte che hanno lo scopo di portare alla luce gradualmente convinzioni, talenti, qualità, obiettivi e tutto ciò che serve a sostenere lo sviluppo personale e professionale.

Come per Michelangelo che dal marmo toglieva il superfluo per fare emergere l'opera d'arte, con il coaching lavoriamo partendo dal principio che ognuno abbia o possa trovare in sé stesso competenze e risorse per realizzarsi e raggiungere i propri obiettivi.

Sulla base di questo principio, il nostro contributo di Professional Coach è quello di accompagnare il cliente in un percorso di partnership finalizzato all'elaborazione di tecniche e strategie mirate alla realizzazione di sé.



Metodologia



Il nuovo percorso “Managing by Coaching” è una formazione professionale a 360 gradi, un programma che è stato sviluppato e creato dopo varie analisi dei bisogni aziendali, per accompagnare il partecipante ad utilizzare la metodologia e gli strumenti del coaching nella sua attività quotidiana e professionale.

Il partecipante verrà accompagnato attraverso i primi livelli del sapere ed in particolar modo del saper fare. Sarà supportato da diverse fasi integrative seguendo le teorie di andragogia che permetteranno uno sviluppo essenziale al suo percorso di crescita e apprendimento.

Un processo graduale, in cui è permesso osare e sbagliare per migliorare e crescere.

Obiettivo



Non una semplice formazione ma un vero lavoro di sviluppo personale e professionale che consentirà al partecipante di raggiungere elevati standard ed applicare, in modo immediato, le competenze del coaching nel contesto desiderato.

Destinato a

Il percorso si rivolge a tutti coloro che intendono maturare competenze di base di coaching, ed in particolare a:

- Responsabili impegnati nella conduzione del personale
- Responsabili delle risorse umane, ed ai relativi team
- Responsabili di progetto
- Venditori
- Tutti coloro che desiderano acquisire maggiore consapevolezza e svilupparsi personalmente

Programma



Il programma di formazione è stato studiato e realizzato seguendo ed allineandosi alle linee guida ed alle competenze fondamentali stabilite dalla Federazione Internazionale Coach (ICF) al fine di permettere al corsista di raggiungere gli standard necessari per accedere al programma di accreditamento internazionale (ACSTH/PCC vedi www.coachfederation.org).

5x1

5 moduli per 1 percorso d'eccellenza

Managing MySelf

Basi del cambiamento | Responsabilità | Focus | Azioni

Communication in action

Ascolto | Domande | Comunicazione diretta

Goals

Obiettivo | Fiducia | Presenza

Co Create

Sessione di coaching | Obiettivo di sessione

Awareness & Growing

Consapevolezza | Azioni | Progresso | Responsabilità



Durata



60 ore d'aula durante le quali si procederà sia sulla teoria che sulla pratica.

Un sistema di e-learning per approfondire le tematiche.

5 supervisioni e rispettivi feedback di cui tre scritti

Un percorso di sei mesi, durante i quali verrà messo l'accento sull'acquisizione e sull'integrazione dei concetti.

Due giorni al mese, venerdì e sabato.

Partecipanti

da 8 a 16 partecipanti per corso

Formatori

Attualmente: Chantal Gilardini Linder PCC certificata

Co docenti: Susanne Cedraschi e Floriana De Filippo

Certificazione

Attualmente in fase di certificazione ICF (Certificazione ACSTH).

Diploma «Managing by Coaching» rilasciato dalla 360 Coach Academy

Investimento

3'800.00 CHF escluso pause e pranzi.

Per le iscrizioni di gruppo (aziende, associazioni) sono previsti i seguenti sconti

3 partecipanti 5%

5 partecipanti 10%

10 partecipanti 15%

15 partecipanti 20%

Questi sconti sono cumulabili con il 5% di sconto previsto per pagamento a 5 giorni.

Condizioni

<https://www.360coachacademy.com/condizioni-general/>

Luoghi e date

Lugano e Milano

Primo corso Lugano

4-5 maggio | 1-2 giugno | 13-14 Luglio | 14-15 settembre | 19.-20 ottobre

Come procedere

Per maggiori informazioni non esitate a contattarci

Iscrizione online

<https://www.360coachacademy.com/formazione/iscrizione/>



Dicono di noi

D.B. Ricerca/Selzione

Il mio feed-back relativo a quest'ultimo seminario è molto positivo. E' stato molto interessante conoscere e iniziare ad utilizzare dei nuovi strumenti ma nello stesso tempo mi è piaciuto molto l'aspetto di aver mantenuto sempre l'attenzione e battuto il chiodo sulla 2° competenza che è la partenza necessaria per una buona sessione di coaching. Personalmente ho apprezzato il lavoro e l'impegno di tutti quanti (alunni e docenti), tutte le osservazioni / feed-back / portati da ciascuno di noi che mi hanno dato altre prospettive e mi hanno insegnato qualcosa di nuovo. Nello svolgere alcuni esercizi sugli strumenti ho avuto l'impressione che il tempo fosse poco e che magari qualche decina di minuti più avrebbe permesso di portare a termine con più calma l'esercizio. Auguro a voi una buona serata.

Ho trovato come sempre molto interessanti, ricchi di contenuti i temi che sono stati trattati, molto utili sia per il percorso di coach che stiamo facendo, sia da applicare nella quotidianità per una crescita personale.

I.P. Coach

Weekend strepitoso grande attenzione sugli strumenti grandi sessioni grandi feedback nuove consapevolezze ma soprattutto grande voglia di continuare grazie.

S.B. Marketing

Sono molto soddisfatta del corso ed ora ho più chiarezza sul tipo di percorso che voglio intraprendere. Mi avete saputo accompagnare nel chiarire i miei dubbi e a rendermi più consapevole di quali possono essere i miei obiettivi nel medio termine, in maniera realistica. Ti sono molto riconoscente per la tua disponibilità e preziosa collaborazione e spero nel mio piccolo di poterti dare anch'io come "apprendista" qualche soddisfazione.

F.F. Manager HR

Oggi, a qualche settimana di distanza, mi sento di dire che sono stati tre giorni illuminanti... Ho attraversato durante quelle tre giornate, emozionalmente parlando, diversi stati: dalla curiosità, alla tristezza, alla paura e poi è arrivata una sensazione di rinascita e di consapevolezza forte rispetto al potere che noi stessi abbiamo nel disegnare la nostra vita e nell'impattare quella degli altri. Ho fatto subito miei i concetti che, con naturalezza e senza imposizione alcuna, ci hai trasmesso; e da subito ho portato a casa risposte e obiettivi in modo fluido e senza l'investimento di energia che fino a quel momento dovevo fare per ottenere gli stessi risultati. Le persone attorno a me, soprattutto nel lavoro, hanno visto un cambiamento importante; e dopo sole due settimane dicono che "il mio livello di comunicazione e la capacità di lettura delle situazioni sembrano essere evoluti notevolmente". Che dire, non posso che ringraziarti, e dirti che non vedo l'ora di iniziare a lavorare seriamente a questo percorso di evoluzione che la vita, attraverso te, mi sta regalando.

Informazioni

✉ info@360coachacademy.com

🌐 www.360coachacademy.com

☎ [+41 91 220 5545](tel:+41912205545)

Indirizzo

360 Coach Academy | Via Pretorio 20 | CH-6900 Lugano