



## Coach Yourself | Basic

### Descrizione



Coach Yourself è un percorso personale intenso, composto da metodologie e tecniche del coaching indispensabili a chiunque voglia produrre risultati differenti nella sua vita o voglia avvicinarsi a questa disciplina per ragioni sia personali che professionali.

Questo percorso permette di comprendere l'approccio proattivo e la metodologia di formazione della 360 Coach Academy.

### Guadagni



Durante tre giorni di seminario si comincerà con vigore un percorso di Coaching, acquisendo gli strumenti e il metodo che permetteranno di raggiungere gli obiettivi in modo più mirato e rapido.

Nei due mesi seguenti si compiranno i primi passi che porteranno a gestire in modo più efficace e consapevole la vita sia professionale che privata. Il partecipante svilupperà un programma mirato al raggiungimento dei risultati desiderati.

### Programma



Tre giorni di seminario nei quali saranno trattate - studiate - sperimentate e applicate sette tematiche basilari allo sviluppo personale e alla realizzazione.

Sette pilastri che sviluppati in maniera teorica e pratica diventeranno un filo conduttore quotidiano.

### Destinato a



chi desidera progredire ed incrementare il proprio successo sia in ambito personale che professionale e conoscere le basi e i concetti del coaching.



**Formatori**



Coach diplomato dall'Accademia o equivalente

**Certificazione**



Attestato di partecipazione che permette di continuare il percorso di formazione Professional Coach.

**Durata**



2 mesi, 3 giorni di seminario più lavoro personale di sviluppo.

**Investimento**



500.00 CHF escluso pause e pranzi.

**Condizioni**



Apertura ed interesse al cambiamento, alla crescita personale.  
Accettazione delle condizioni generali dell'accademia.

**Partecipanti**

**6-10**

Minimo 6 massimo 10 per docente.

**Luoghi e date**



Lugano, Zurigo, Reggio nell'Emilia, Milano, Bienne.  
vedi [www.360coachacademy.com](http://www.360coachacademy.com)

**Come procedere**



Siamo a sua disposizione per un colloquio personale nel quale saremo lieti di esporle le caratteristiche delle nostre formazioni. Ci contatti via e-mail per approfittare di un incontro gratuito. Iscrizione direttamente sulla nostra pagina web.

**Informazioni**

✉ [info@360coachacademy.com](mailto:info@360coachacademy.com)

🌐 [www.360coachacademy.com](http://www.360coachacademy.com)

☎ [+41 91 220 5545](tel:+41912205545)

**Indirizzo**

360 Coach Academy | Via P. Lucchini 12 | CH-6900 Lugano